



PROVINCIAAL WIELERCENTRUM
WEST-VLAANDEREN

VLAAMSE WIELERSCHOOL,
WIELERBOND WEST-VLAANDEREN



WIELERBAAN PATRICK SERCU

1 MEI
OOSTENDE

2 JULI

BRUGGE

28 JULI

BRUGGE

11 AUGUSTUS

OOSTENDE

26 AUGUSTUS

BRUGGE

KIDS OP DE PISTE
CHALLENGE PATRICK SERCU



Waarom Kids op de piste en Challenge Patrick Sercu ?

Het *provinciaal Wielercentrum West-Vlaanderen*, de *provinciale jeugdcommissie* en de *Vlaamse Wielerschool* slaan de handen in elkaar om jongeren naar de piste te lokken.

Het provinciaal Wielercentrum West-Vlaanderen heeft als belangrijkste opdracht het *opleiden en trainen van miniemen en aspiranten in alle disciplines van het wielrennen*.

Dat de piste hierbij niet mag ontbreken, is evident. Sinds enkele jaren beschikt de provincie over twee pistes. Toch stellen we vast dat de activiteiten op de piste minder aandacht krijgen door de jongeren en de clubs dan de weg en het veld. De pistediscipline staat nochtans voor behendigheid, snelheid en souplesse en is dus zeker van belang voor het later rijden op de weg of in het veld. Men kan er als het ware de stiel leren.

Daarom heeft de provinciale jeugdcommissie in samenwerking met de Vlaamse Wielerschool beslist *vijf pistemeetings* te organiseren.

Met *Kids op de piste* is het de bedoeling miniemen en niet aangeslotenen via behendigheidspoeven, onder leiding van onze gediplomeerde opleiders, kennis te laten maken met de piste.

Voor aspiranten en nieuwelingen, jongens en meisjes, organiseren wij de **Challenge Patrick Sercu**. Patrick Sercu, het symbool van de piste en een man met gouden ervaring, verleent hier met plezier zijn medewerking aan.

Het gaat over vijf meetings die telkens worden verreden in de vorm van een omnium. Een eindklassement levert ons zowel bij de aspiranten als bij de nieuwelingen de winnaar van deze eerste Challenge Patrick Sercu op.

Ik hoop alvast te kunnen rekenen op de medewerking van onze talrijke clubs. Daarom zijn er niet alleen voor de deelnemers prijzen voorzien maar ook voor de clubs die hun rennertjes aanmoedigen om deel te nemen. Zij krijgen een extra jeugdsubsidie à rato van het aantal ingeschrevenen.

Verder dank ik de steden Oostende en Brugge, Bloso, de sponsors en de clubs voor hun medewerking aan deze vijf pistemeetings. Uiteraard hoop ik zoveel mogelijk sportievelingen daar te mogen begroeten.

Eric Snauwaert,
Voorzitter provinciale jeugdcommissie



(Foto Johan Sabbe)

“Veiligheid en souplesse”

Eric Van Lancker is sinds 1 januari 2009 de nieuwe *provinciale wielencoördinator* met stamplaats in het *provinciaal wielercentrum in Brugge*. Dat wielercentrum West-Vlaanderen is samen met de provinciale jeugdcommissie van Wielerbond Vlaanderen en de Vlaamse Wielerschool initiatiefnemer van *Kids op de piste* en de *Challenge Patrick Sercu*.

Eric Van Lancker (°1961) hoeven we u natuurlijk niet voor te stellen. Als renner boekte hij onder andere overwinningen in de Amstel Gold Race en Luik-Bastenaken-Luik. Hij weet dus wat fietsen is. Vandaar ook de keuze van Wielerbond Vlaanderen – Vlaamse Wielerschool, afdeling West-Vlaanderen om Eric als provinciaal coördinator aan te stellen. “Ik begon er te werken vanaf september en ben provinciaal coördinator vanaf 1 januari van dit jaar,” zegt Eric. “De bedoeling is dat miniemen en aspiranten een opleiding krijgen in het veld, de piste en de BMX-fiets. Die jongeren moeten 24 uur per jaar opleiding krijgen door een trainer A of B om te mogen deelnemen aan wedstrijden. Op hun medisch boekje moet trouwens ook een stempel komen van een erkend opleider.”

“Ik werk wel vanuit Brugge maar uiteraard ben ik niet elke dag in het centrum aanwezig. Op zondagnamiddag is er wel altijd opleiding op de piste voorzien. Het doel is om het centrum, de piste Patrick Sercu dus, uit te bouwen tot het trainingscentrum voor jongeren tussen 8 en 14 jaar. Natuurlijk zijn ook de andere categorieën welkom. Hier kunnen ze zonder gevaar trainen. Veiligheid is dus een eerste groot voordeel dat de piste Patrick Sercu te bieden heeft. Een tweede voordeel is dat je op de piste vooral souplesse kunt trainen, belangrijk om in de cols te presteren.”

Heeft Eric Van Lancker zelf op de piste gereden? “Ik heb veel getraind op de piste maar heb er nooit op gekoerst. Toch ben ik van mening dat jongeren tijdens hun opleiding meer op de piste moeten rijden. Daar kunnen ze echt de stiel leren. Tempo rijden, souplesse trainen, sprinten... je kunt het op de piste allemaal zonder gevaar oefenen. Daarom willen we niet alleen de jongeren maar ook de clubs en de ouders stimuleren om de weg naar de piste in te slaan.”

Eric Van Lancker,
Provinciaal coördinator



(Foto BVDB)

Aan wie kunnen we het beter vragen dan aan Patrick Sercu?

“De piste is de lagere school van het wielrennen!”

Izegemnaar Patrick Sercu, geboren in 1944, is de vaandeldrager van het wielrennen op de piste in België. Hij was profrenner van 1965 tot 1983, won 88 zesdaagsen, verzamelde een dertigtal Belgische titels, werd wereldkampioen snelheid en pakte een gouden medaille tijdens de Olympische Spelen in Tokio 1964 op de kilometer. Op de weg, meestal in Italiaanse loondienst, haalde hij, onder andere, ritzeges binnen in de Tour de France. De knowhow van Sercu wordt op dit moment in elke zesdaagse aangewend, zij het als organisator of als raadgever. De Patrick Sercu Challenge moet dan ook jongeren aanzetten om opnieuw meer op de piste te rijden. In Brugge en Oostende om te beginnen.

“In wielrennen heb je drie specialiteiten,” opent Patrick Sercu zijn pleidooi voor de piste. “Sprinten, klimmen en tijdrijden. Twee daarvan kun je perfect leren op de piste: sprinten en tijdrijden. Wie als renner de top wil halen moet uitblinken in een van die drie disciplines. Wie alle drie die talenten in huis heeft, kan een rol van betekenis gaan spelen in het rondewerk.” In Brugge werd de piste Patrick Sercu aangelegd om jongeren de mogelijkheid te geven zich als renner te ontwikkelen. “De piste in Brugge is 333,33 kilometer en biedt een kleine gesloten omloop waar je met gewone fietsen kan op rijden. Dat is al een voordeel. Fietsen leer je immers met een gewone fiets op de weg, daarna kiest men voor het veld of de piste.”

“Wij koersten naar school!”

“Ik heb leren koersen op weg naar school. Vroeger was dat normaal, nu kan het niet meer. Koersen deed je op de openbare weg, voetballen op een pleintje, zwemmen in de vaart... We gingen zelfs per fiets naar het voetbalplein. Om maar te zeggen dat vroeger veel meer mogelijk was. Nu kun je alleen maar een gebrek aan beweging vaststellen bij de jeugd. Het toegenomen verkeer is daar een van de grote oorzaken van. Maar daar zomaar aan toegeven is niet de goede houding. Wie wil fietsen, kan dat zonder probleem op de piste. De provincie investeerde en investeert in pistes, dan moeten die ook worden gepromoot en gebruikt. Het kan trouwens ook anders. In Engeland, Amerika, Australië, landen zonder kermiskoersen, leert men fietsen op een wielerschool. Elke club heeft een piste en men begint er met trainen met een gewone fiets op die piste. Pas later wordt dan een koersfiets gekocht. Terwijl hier het eerste contact met de fiets de openbare weg en koersen op de weg is, is het

ginder de wielerschool.”

De knowhow van Patrick

Naast een heel degelijke wegrenner blijft Patrick Sercu vooral gekend als de keizer van de zesdaagsen. 88 won hij er. Ook nu nog is Sercu nauw betrokken bij de wereld van de zesdaagsen. In Gent is hij organisator, van vijf andere wedstrijden is hij wedstrijddirecteur en elders treedt hij op als manager. Overigens was hij ook 13 jaar bondscoach, functie

die je dan verder je carrière uitbouwen. En dan zal het niet anders zijn dan vroeger: wie beter is op de weg, zal voor de weg kiezen want daar is meer geld te verdienen. Wielrennen blijft uiteraard een harde sport, in tegenstelling tot voetbal is het geen spel. Wie kiest voor wielrennen kan niet tegelijkertijd een levensgenieter zijn.

“De piste gaat nooit de weg inhalen”, gaat Patrick verder. “Het is geen televisiesport en dan mag je het wel vergeten. Ik denk dus dat de piste vooral als initiatieplaats voor jongeren moet worden uit-



(Foto's: BVDB & Maurice Terryn)

die nu door Michel Vaarten wordt uitgeoefend. “Als bondscoach moet je een ploeg samenstellen en kun je geen opleiding geven. Elke ploeg zou een trainer moeten hebben maar daar zijn we in België nog lang niet aan toe. Op de weg is dat niet zo, voor de piste dus helemaal niet. Wie wil kan natuurlijk altijd naar Gent gaan trainen op de Blaarmeersen waar altijd trainers aanwezig zijn.

Het voordeel van de piste

“De piste is het ideale middel om je als renner te vervolmaken. Sprint, tijdrijden, stuurvaardigheid, je kunt er alles leren. Ik raad het iedereen aan. De piste is de lagere school van het wielrennen. Ben je vijftien of zestien jaar dan kun je op de piste uitmaken waarvoor je best geschikt bent. Op twintigja-

gespeeld. Daar moeten we goede trainers aan het werk zetten want op dat vlak staan we ver achter ten opzichte van andere landen. Het initiatief van Wielerbond Vlaanderen, afdeling West-Vlaanderen om wedstrijden voor aspiranten en nieuwelingen te organiseren kan ik dan ook alleen maar toejuichen. Ik heb er dan ook met plezier mijn naam aan verbonden. Ik heb zelfs het voorstel gedaan dat de schiften voor het provinciaal kampioenschap tijdrijden op de pistes in Brugge en Oostende zouden moeten plaats vinden. De verplaatsingen kunnen toch geen enkel probleem opleveren en rijden op de piste is zonder gevaar. Ook trainen kun je er doen zoveel je wil!”

Wielerpiste Patrick Sercu in Brugge



(Foto BVDB)

In 2007 werd de *wielerpiste Patrick Sercu*, genoemd naar de meest succesvolle West-Vlaamse en Belgische pistier, officieel geopend. De wielerpiste, met in het midden een skeelerpiste van 250 meter, 2 basketbalterreinen, 2 volleybalvelden en een polyvalent grasveld, is 333,33 meter lang en werd aangelegd in het *BLOSO-centrum* Julien Saelens, Nijverheidsstraat 112 in Assebroek (Brugge).

Wanneer?

De wielersbaan is toegankelijk voor het grote publiek:

- van maandag tot zaterdag : dagelijks van 8 tot 21 uur
- op zondag : van 8 tot 15 uur

Hoe boeken?

Iedereen kan, mits betaling, gebruik maken van de wielersbaan: vergunninghouders, scholen en clubs, individuele recreanten (vanaf 8 jaar), groepen en bedrijven.

De wielerpiste mag enkel worden gebruikt met aangepast materiaal en met de vereiste veiligheidsvoorzieningen. We hebben het hier dan over baan- of koersfietsen in goede staat en een gehomologeerde fietshelm. Koersfietsen en baanfietsen worden niet op hetzelfde moment op de wielersbaan toegelaten. Maximum mogen maar 120 renners samen op de baan actief zijn. Trainen mag uitzonderlijk ook achter derny's.

Voor de rest is het algemeen huishoudelijk reglement van het Bloso-centrum Brugge integraal van toepassing.

Voor informatie over de beschikbare uren en eventuele reservatie kan u steeds contact opnemen met het **Bloso-centrum** (tel. **050 28 98 40** of via **Brugge-Saelens@bloso.be**)

Tarieven.

De inwoners van Groot-Brugge, de Brugse scholen, het stadspersoneel en het OCMW-personeel van Brugge, jongeren tussen 8 en 14 jaar, en de door het stadsbestuur erkende verenigingen kunnen van een gunsttarief genieten:

voor een dagkaart betalen deze mensen slechts 1 euro of 1,5 euro (met verzekering) in plaats van 3 euro en kunnen ze met eigen koers- of pistefiets fietsen op de wielersbaan. Indien ze niet over eigen materiaal beschikken, kunnen ze dat huren aan 3 euro per dag.

Ook de prijzen voor een tien beurten kaart en een jaarkaart zijn zeer interessant: in plaats van 27 euro per tien beurten betalen zij slechts 9 euro en voor een jaarkaart komt dat neer op 20 euro in plaats van 70 euro.

Permanent wielercentrum van Wielerbond Vlaanderen, afdeling West-Vlaanderen

De wielerpiste Patrick Sercu fungeert als permanent opleidingscentrum van Wielerbond Vlaanderen, afdeling West-Vlaanderen met **Eric van Lancker** als coördinator en **Dirk Talloen** als assistent coördinator.

Enkele data:

- **mei:** zondag 3, 17 en 31 training miniemen

van 9.30 tot 11.30 uur.

- **mei:** dinsdag 5, 12, 19 en 26 training alle categorieën van 18 tot 20 uur.
- **mei:** woensdag 27 talentendag voor miniemen van 13 tot 20 uur.
- **juni:** zondag 7, 14, 21 en 28 fietsopleiding voor miniemen van 9.30 tot 11.30 uur.
- **juni:** dinsdag 2, 9, 16 en 23 training alle categorieën van 18 tot 20 uur.
- **juli:** woensdag 1 tot zaterdag 4, opleiding aspiranten elke dag van 9.30 tot 16.30 uur.
- **juli:** maandag 27 tot donderdag 30, opleiding aspiranten 'Tour de France week' elke dag van 9.30 tot 16.30 uur.
- **juli:** dinsdag 7, 14 en 21 training alle categorieën van 18 tot 20 uur.
- **augustus:** dinsdag 4, 11, 18 en 25 training alle categorieën van 18 tot 20 uur.
- **september:** dinsdag 1, 8, 15, 22 en 29 fietsopleiding miniemen van 18 tot 20 uur.
- **november:** donderdag 5, 12, 19 en 26 wintertraining zonder fiets voor miniemen.
- **december:** zondag 6, 13, 20 en 27 wintertraining en MTB voor miniemen van 9.30 tot 11.30 uur.

Meer info: **www.bloso.be**

De Schorredroom in Oostende



(Foto BVDB)

De wielersbaan de Schorredroom, gelegen in het *sportpark De Schorre*, Stuverstraat in Oostende, werd officieel geopend op 16 oktober 2005. De wielersbaan die 333 meter lang is, wordt door de Koninklijke Belgische Wielrijdersbond erkend als beschermde omloop. Ze behoort uiteraard tot het patrimonium van de stad Oostende en wordt in de praktijk beheerd door de sportdienst.

Wanneer ?

De wielersbaan Schorredroom is elke dag toegankelijk van 8 tot 21 uur, behalve op wettelijke feestdagen. Op 24 en 31 december sluit de wielersbaan Schorredroom om 15 uur. Officiële competities kunnen, mits toestemming van het College van Burgemeester en Schepenen, plaatsvinden op wettelijke feestdagen, behalve op 1 januari en 25 december.

Hoe boeken?

De permanente gebruikers moeten elk jaar vóór 1 oktober een schriftelijke aanvraag met opgave van de gewenste dagen en uren richten aan het College van Burgemeester en Schepenen voor het gebruik van de wielersbaan Schorredroom en randinfrastructuur gedurende de periodes :

- oktober, november, december van het lopende sportjaar, en januari, februari van het volgende sportjaar ;
- maart tot september van het volgende sportjaar.

Bij het gebruik van de wielersbaan Schorredroom wordt voorrang gegeven aan:

1. wedstrijden, trainingen en screenings georganiseerd door de K.B.W.B en/of de Wielerbond Vlaanderen en demonstraties, wedstrijden, sportkampen en -lessen georganiseerd door het stadsbestuur.
2. gebruik door competitieve wielersclubs uit Oostende (trainingen en officiële wedstrijden).
3. gebruik door recreatieve wielersclubs uit Oostende (trainingen en wedstrijden).
4. gebruik door particulieren uit Oostende.
5. gebruik door niet-Oostendse competitieve wielersclubs (trainingen en officiële wedstrijden).
6. gebruik door niet-Oostendse recreatieve wielersclubs (trainingen en wedstrijden).

7. gebruik door niet-Oostendse particulieren.

Occasionele gebruikers moeten hun aanvraag minstens drie weken vóór het geplande gebruik toesturen aan de Sportdienst, Davy Thielens, sportfunctionaris. Koninginnelaan 76, 059/50.05.29, davy.thielens@oostende.be, met vermelding van :

- de termijn en dagen waarop zij de wielersbaan Schorredroom wensen te gebruiken,
- de naam en het adres van de persoon die verantwoordelijk is en van de persoon aan wie de factuur voor de gebruiksvergoeding moet worden gestuurd.

Tarieven

Tarieven voor het gebruik van de wielersbaan en eventuele kleedkamers:

- gratis voor trainingen georganiseerd door wielersclubs, scholen en voor de individuele gebruiker,
- gratis voor wedstrijden, trainingen en screenings georganiseerd door de K.B.W.B. en/of de provinciale afdeling van de Wielerbond Vlaanderen,
- 35 euro per halve dag voor meetings georganiseerd door Oostendse gebruikers aangesloten bij de K.B.W.B.,
- 70 euro per halve dag voor meetings georganiseerd door Oostendse gebruikers niet-aangesloten bij de K.B.W.B. en niet-Oostendse gebruikers,
- 4 euro per uur voor gebruik van één kleedkamer (inclusief energieverbruik).

Trainingscentrum Wielerbond Vlaanderen, afdeling West-Vlaanderen

Wielerbond Vlaanderen, afdeling West-Vlaanderen maakt ook gebruik van de Schorredroom als opleidingscentrum voor miniemen. In maart waren er opleidingen, op de zondagen 10 en 24 mei kunnen miniemen er terecht van 9.30 tot 11.30 uur en in augustus kunnen ze op dinsdag (4, 11 en 18) van 9.30 tot 11.30 uur aan de slag gaan.

Meer info: www.sport.oostende.be/sport

Nieuw: Kids op de piste en omnium voor aspiranten en nieuwelingen in Oostende en Brugge!

Piste Challenge Patrick Sercu



(Foto Benny Proot)

De *Piste Challenge Patrick Sercu* is een initiatief van de provinciale jeugdcommissie wielrennen in samenwerking met het provinciaal wielercentrum en de Vlaamse Wielerschool. De bedoeling is om jongeren massaal de weg naar de piste te laten vinden. Vandaar dat die zich richt tot miniemen (initiatie) en jongens en meisjes aspiranten en nieuwelingen.

Reglement

1. De 5 omniums tellende voor deze Challenge, worden verreden op de piste in **Oostende en Brugge**.
2. Het **reglement** voor de deelnemers is conform met WBV (www.wielerbondvlaanderen.be)
3. **Buitenlandse renners** worden toegelaten mits een schriftelijke toelating van hun federatie.
4. Uitbreiding met **initiatie voor miniemen** wordt voorzien.
5. Bij de **initiatie** worden enkel wegfietzen toegelaten. Een valhelm is verplicht.
6. De **meisjes** rijden altijd in hun eigen leeftijdscategorie maar krijgen een afzonderlijke uitslag en huldiging.
7. Het **toegelaten verzet** is hetzelfde als op de weg.
8. **KALENDER**
Vrijdag 1 mei: Oostende
Donderdag 2 juli: Brugge
Dinsdag 28 juli: Brugge
Dinsdag 11 augustus: Oostende
Woensdag 26 augustus: Brugge
Inschrijvingsuur: voor **miniemen** altijd om 17 uur, voor **aspiranten en nieuwelingen** altijd om 17.30 uur.
Startuur: voor **miniemen** altijd om 17 uur, voor **aspiranten en nieuwelingen** om 18 uur.

9. Programma voor elk omnium.

Miniemen van 8 en 9 jaar

Initiatie: behendigheidsoefeningen, achtereenvolgende tijddrit op de piste.

Miniemen van 10 en 11 jaar

Initiatie: behendigheidsoefeningen, achtereenvolgende tijddrit en scratch op de piste.

Aspiranten 12 jaar

Baanronde, pauze, scratch van 6 rondes, pauze, positieve afvallings, huldiging en prijsdeling.

Aspiranten 13 jaar

Baanronde, pauze, scratch van 8 rondes, pauze, positieve afvallings, huldiging en prijsdeling.

Aspiranten 14 jaar

Baanronde, pauze, scratch van 10 rondes, pauze, positieve afvallings, huldiging en prijsdeling.

Nieuweligen

Baanronde, pauze, scratch van 15 rondes, pauze, positieve afvallings, huldiging en prijsdeling.

10. Puntenverdeling omnium. Bij optelling van punten is de winnaar diegene met het minst aantal punten. Aan deze uitslag worden verder de punten voor het eindklassement van de Challenge Patrick Sercu toegekend.

11. Puntenverdeling Challenge Patrick Sercu:

- Bij iedere deelname worden 25 punten toegekend.
- Punten gekoppeld aan de uitslag van het omnium: 1^{ste} 25 – 2^{de} 21 – 3^{de} 18 – 4^{de} 16 – 5^{de} 15 – 6^{de} 14 – 7^{de} 13 – 8^{ste} 12 – 9^{de} 11 – 10^{de} 10 – vanaf de 11^{de} tot de laatste 5 punten.

12. De organisator heeft het recht om de wedstrijd te annuleren bij slechte weersomstandigheden. De aanwezige renners worden het aanwezigheidspunt toegekend.

13. Huldiging. De organisator schenkt per categorie voor jongens en meisjes een bloem

tuil aan de winnaar van het omnium.

14. Prijsdeling. De aspiranten ontvangen 5 euro in waardebons van A Mode en de nieuwelingen vallen onder het prijzenbarema van de WBV.

15. Prijzen eindwinnaars. Voor het eindklassement voorzien wij voor de aspiranten (elke categorie) voor de eerste een waardebon van 100 euro, voor de tweede een waardebon van 75 euro en voor de derde een waardebon van 50 euro van A Mode.

16. Het klassement verschijnt op

www.wielerbondwestvlaanderen.be

17. Het eindklassement wordt afzonderlijk voor jongens en meisjes opgemaakt.

Om in het **eindklassement** te worden opgenomen dient men aan **minimum 4** meetings te hebben deelgenomen. De startpunten van alle meetings waaraan werd deelgenomen worden meegeteld.

Bij gelijkheid van punten in het eindklassement, krijgt de renner met de meeste deelnames voorrang. Bij verdere gelijke stand, is de uitslag van het laatste omnium bepalend. De winnaar van de Challenge Patrick Sercu ontvangt een beker van de PJC West-Vlaanderen. Verder zijn er natuursprijzen voor de jongens en de meisjes: van de 1^{ste} tot de 3^{de} plaats in het eindklassement per leeftijdscategorie. Prijzen die niet worden uitgereikt omdat er onvoldoende geklasseerde renners zijn in een bepaalde categorie, blijven eigendom van WBV.

De locatie voor deze prijsdeling zal afzonderlijk meegedeeld worden.

18. Door deel te nemen aan de Challenge Patrick Sercu aanvaardt de renner het reglement. Het reglement is niet betwistbaar.

Wielerbond West-Vlaanderen komt naar je toe

Wielerbond Vlaanderen, afdeling West-Vlaanderen moet de wielersport promoten in onze provincie. Dat doen we niet alleen door een kader te scheppen waarin trainingen, wedstrijden en clubs kunnen functioneren maar ook door naar jou toe te komen. Zo is er niet alleen een permanent provinciaal wielercentrum in Brugge met Eric Van Lancker als coördinator maar kan de Wielerbond West-Vlaanderen je in je eigen gemeente initiatie komen geven. Wielerbond West-Vlaanderen wil vooral zijn ervaring en kennis komen aanbieden door gediplomeerde initiators en trainers te r beschikking te stellen. Zo zijn er fietsinitiaties voor 11 tot 13-jarigen, leert men de fietsbasisvaardigheden aan bij kinderen van 6 tot 13 jaar aan de hand van een uitdagend hindernissenparcours, kun je beroep doen op pilootwagens, wegkapiteins, initiators en trainers als je een weg- of mountainbiketocht organiseert, geven onze specialisten initiatie op de pistes van Brugge en Oostende maar ook in het veld en met de BMX. Als uitsmijter presenteert afdeling West-Vlaanderen, Frans Dehaene meer bepaald, het fietsen op rollen. Als in de piste koers je met zijn vieren tegen elkaar. Je kunt niet alleen je positie op de piste volgen maar ook je tijd aflezen. Lekker spannend. En voor jong en oud. Frans laat de teams meestal tegen elkaar rijden over de respectievelijke afstanden van 200, 250, 500 en 1000



Het fietsen op rollen: spectaculair en spannend. (Foto's IVH)

meter. Die tijden worden samengeteld en zo bekomt men een eindwinnaar. Lekker spannend en ongetwijfeld de allereerste kennismaking met... de piste.

Info: Frans Dehaene 057/20.62.26, 0497/20.47.25,
frans_dehaene@hotmail.com.

Ex-pistecoach van de juniorens en ex-beroepsrenner Rony Vanmarcke "Je weet snel wat je niet kunt!"

Rony Vanmarcke (61) was profwielrenner van 1970 tot 1984.

Dat leverde hem geen ronkende titels op maar hij was vooral gekend als een harde werker. Graag gezien ook. Als amateur werd hij trouwens nog Belgisch kampioen ploegenachtervolging met onder andere Jean-Pierre Monseré...

Rony Vanmarcke is eigenlijk het prototype van de stille werker. De Lendeledeenaar is niet de man van de grote woorden maar is toch al een eind werkzaam voor de Koninklijke Belgische Wielrijdersbond. Algemeen is hij er coach voor de jeugd en de laatste twee jaar was hij er ook pistecoach voor de juniorens. Dat deed hij in samenspraak met Michel Vaarten, de hoofdcoach. Nu heeft Stephane Werimont die taak overgenomen.

"Ik heb het twee jaar gedaan omdat de federatie eigenlijk niemand vond", zegt Rony. Maar dat betekent niet dat Rony niet overtuigd is van het nut van de piste. "Jongeren moeten van alle aspecten van het wielrennen proeven", zegt hij. "De mogelijkheden van de piste zijn op dat vlak enorm. Er zijn ten eerste de verschillende disciplines die er gereden worden. Ten tweede leer je er als mens ook discipline aan. Moet wel anders gebeuren er ongevallen. Rijden op de piste bevordert de souplesse, de stuurvaardigheid en het inzicht in het wielrennen, situaties van aanvallen en tegenaanvallen komen daar immers veel meer voor. Op de piste kun je je niet verstoppen. Iedereen ziet snel hoe fris je nog bent en wat je kunt of niet kunt. Vooral voor jezelf is dat een interessante leerschool."

Rony Vanmarcke (Foto BVDB)



Test je conditie in de Sportmobiel!



De provinciale Sportmobiel (Foto provincie)

Als vervolg op de provinciale sporttest van 2005 bouwde provincie West-Vlaanderen samen met het sportmedisch centrum Mensana een mobiel sportevaluatiecentrum. De Sportmobiel bevat test- en meetapparatuur en is bemand door een gespecialiseerd team. Op die manier kan men ter plaatse, na het afnemen van tests uiteraard, de sportieve capaciteiten bepalen, de trainingsarbeid evolueren en de medische toestand controleren. Een doeltreffend wapen in de strijd tegen het immobilisme van de mens. Zowel de recreant als de competitiesporter kan er terecht voor de analyse van zijn huidige conditie, een professioneel trainingsadvies of het vaststellen van zijn progressie.

Basistest: fitheidtest in lopen, fietsen of wandelen voor het brede publiek.

Lactaattesten (veldtest): een uitgebreide fitheidtest voor recreatieve en competitieve sporters met het oog op een meer gefundeerd trainingsschema.

Sportmedische screening: lactaatmeting, bepaling maximale hartslag en zuurstofopname, inspanningstest, meting vetpercentage, botdensiteit, buik- en rugspierkracht.

Krachttesten: analyse explosiviteit en meting spierkracht in rug, buik, armen en benen.

Biomechanische analyse: een voet- en loopanalyse of een bepaling van de ideale fietspositie. Sportspecifiek kan ook een statisch-dynamische evaluatie worden gemaakt.

Huren en reserveren

Wie de Sportmobiel huurt, betaalt dankzij de tussenkomst van de provincie slechts 500 euro per dag voor de basistest in plaats van 1500 euro. Om de Sportmobiel te huren voor één of meerdere dagen volstaat een telefoontje naar het nummer 050 40 76 86 of mail naar sport@westvlaanderen.be.

Uw reservatie wordt per mail bevestigd en u krijgt een samenwerkingsovereenkomst. **Meer info** over de testen vindt u op: www.test-vlaanderen.be.

Sponsors Piste Challenge Patrick Sercu

